Сьогодні, і серед звичайних людей, і серед фахівців є досить поширеною думка про те, що в літньому віці люди страждають від браку спілкування, а обумовлено це, з одного боку, скороченням соціальних зв’язків, а з другого – зростанням потреби у спілкуванні, оскільки в старості у людей з’являється багато вільного часу. Після виходу на пенсію коло спілкування дійсно звужується. Починаючи з 55 років, більшість людей помітно частіше говорять про наявність вільного часу, причому відсоток таких відповідей збільшується разом з віком. На дефіцит спілкування люди старшого покоління скаржаться частіше, ніж представники інших вікових груп, але відмінності між ними не настільки значні, як можна було б очікувати. Дефіцит спілкування найбільш гостро відчувається у віці 55-59 років. Можливо це пов’язано з тим, що в цей період дорослі діти йдуть із сім’ї, а також саме в цьому віці жінки виходять на пенсію, для яких, як правило, спілкування на роботі складає помітну частину повсякденного життя. Трохи гостріше проблема дефіциту спілкування стоїть у людей старше 70 років, до того ж про це говорять переважно жінки – адже вони в ці роки досить часто залишаються без чоловіків (лише у 17% жінок даного віку є чоловік, а серед чоловіків старше 70 років дружина є у кожного другого). Відмітимо, що більша частина людей старше 60 років воліє спілкуватися з людьми свого віку, а представники вікової групи від 55 до 60 років найбільше цінують різноманітність у спілкуванні.

 Облаштування місця відпочинку на території Територіального центру соціального обслуговування (надання соціальних послуг) м.Рівного стане вагомим кроком до повернення наших містян поважного віку в соціум. Це місце відпочинку стане своєрідним затишним куточком для спілкування, участі в клубах за інтересами, які працюють в установі. Постійний контроль за станом здоров’я медичними сестрами Територіального центру дозволить нашим громадянам поважного віку без перешкод проводити відпочинок протягом усього дня. Свіже повітря, лікувальні чаї, цікаве дозвілля і просто людське спілкування в комплексі з послугами соціальної адаптації значно покращуватиме здоров’я та емоційний стан наших містян.